

COMMENT PRENDRE MON TRAITEMENT CONTRE L'HEPATITE C

Mon traitement est une combinaison de 2 ou 3 médicaments.

L'interféron est une substance naturellement produite par certaines cellules du système immunitaire. Il stimule l'immunité et bloque la multiplication de certains virus.

La ribavirine est une substance antivirale qui augmente les effets de l'interféron.

Le télaprévir est une substance antivirale qui bloque la multiplication du virus de l'hépatite C. Il fait partie de la famille des anti-protéases antivirales.



03 88 24 26 01



MON TRAITEMENT INTERFERON

MA DOSE JUSTE :

Je fais mon injection toujours le même jour si possible à la même heure. Une fois/semaine. (Je peux la faire tout seul ou demander à une infirmière de la faire).

Tous les à



Je prends 1 à 2 comprimés 500mg de paracétamol 30 min avant l'injection, et jusqu'à 6 par jour en cas de symptômes pseudo grippaux.



EN CAS D'OUBLI:

si – de 48 h je fais mon injection et je reprends le jour habituel ensuite, sinon je contacte mon médecin.

Je stocke mes seringues

A la maison :



Entre 2° et 8°
Au réfrigérateur



En déplacement :

12 h dans un sac réfrigéré disponible chez SOS hépatites

Je gère mes déchets :

Je jette ma seringue/ mon stylo dans le collecteur (ne pas jeter à la poubelle).

Je le ramène à la pharmacie

tous les 3 mois pour un échange.



COPEGUS® OU REBETOL® OU GENERIQUE

MON TRAITEMENT RIBAVIRINE

MA DOSE JUSTE :



Le **matin** je prends ___ cps

Le **soir** je prends ___ cps

au milieu du petit déjeuner

au milieu du diner



11 à 12h d'intervalles



Avec un aliment gras
(un yaourt, du chocolat,...)



EN CAS D'OUBLI :

Si – de 6 heures, je prends mes comprimés oubliés

Si + de 6 heures, je ne prends pas mes comprimés

JE NE DOUBLE JAMAIS MA DOSE

Je stocke mes comprimés :

à température ambiante,
hors de portée des enfants
(ex : placard sous clés,...)

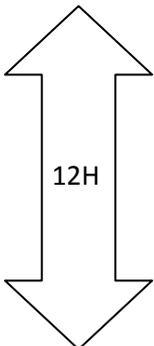


INCIVO®

MON TRAITEMENT TELAPREVIR

MA DOSE JUSTE :

Au réveil (ex : Petit déjeuner)
je prends **3 comprimés**



Par exemple :
à 7h,
et à 19h

Avec chaque prise
je prends un aliment
riche en graisses.
(ex : un yaourt au lait
entier, tartine de
beurre ou de
chocolat...)

12 Heures après (ex : Repas du soir),
je reprends **3 comprimés**



EN CAS D'OUBLI :

Si – de 6 heures, je prends mes 2 comprimés oubliés, et je prends les suivants à l'heure prévue normalement.

Si + de 6 heures, je ne prends pas les 2 comprimés oubliés, et j'attends l'horaire de la prise suivante.

JE NE DOUBLE JAMAIS MA DOSE

Je stocke mes comprimés à température ambiante, hors de portée des enfants



Quelques conseils et alertes concernant le traitement :

Je dois utiliser une méthode de contraception.

Votre partenaire et vous devez utiliser deux méthodes de contraception efficaces pendant toute la durée du traitement et pendant les mois qui suivent son arrêt (4 mois pour les femmes et 7 mois pour les hommes).

Utiliser toujours une **double contraception (préservatif masculin ou féminin + pilule)**, le traitement diminue l'efficacité de la pilule.
Ne pas oublier d'en parler avec votre médecin.

Je dois hydrater ma peau

Utilisez un savon surgras pour la toilette quotidienne.

Pensez à bien hydrater votre peau, après chaque douche ou bain avec un crème très hydratante.

Si démangeaisons anales : faites une toilette intime après chaque selle, en prenant soin de sécher soigneusement et appliquer une pâte à base d'eau.

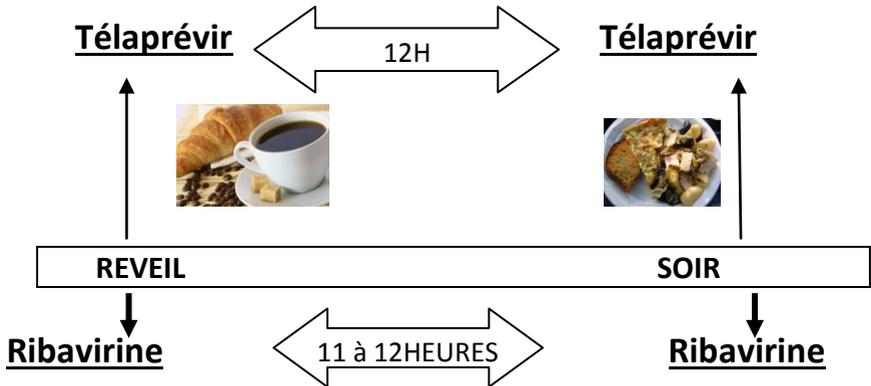
Je dois consulter mon médecin :

Si apparaissent sur la peau : des plaques rouges ou des boutons avec ou sans démangeaisons.

Je dois consulter en urgence si :

- Mes plaques et mes boutons s'étendent sur tout mon corps et rapidement.
- Apparaissent des cloques ou un décollement de ma peau.
- Un gonflement du visage ou du cou.
- Apparaissent des ganglions.
- Une fièvre supérieure à 38° pendant 2 à 3 jours.
- Une atteinte des muqueuses (bouche, nez, yeux, sexe et anus)

RAPPELS:



INTERFERON : 1 injection par semaine le même jour et si possible à la même heure

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES :

ATTENTION : SI VOUS PRENEZ LES MEDICAMENTS, OU MOLECULES (GENERIQUES) SUIVANTES :

Parlez-en immédiatement à votre médecin avant le début du traitement

Consultez la liste des interactions sur le site
<http://www.hep-druginteractions.org/>

Liste non exhaustive

Molécules	Médicaments
Alfuzosine	Xatral®, Urion®
Amiodarone	Cordarone®
Quinidine	Quinimax®
Flécaïnone et propafénone	Flécaïne®, Rythmol®
Dihydroergotamine	Diergospray®, Ikaran®, Séglor®, Tamik®
Ergotamine	Gynergene caféiné®
Méthylergonovine	Méthergin®
Cisapride	Prépuisid®
Simvastatine	Zocor®, Lodalès®, Inegy®
Atorvastatine	Tahor
Pimozide	Orap®
Sildénafil	Révacio®, Viagra®
Rifampicine	Rifadine®, Rimactan®, Rifater®, Rifinah®
Millepertuis	Mildac® (attention à la phytothérapie en général)
Carmabazépine, Phénytoïne,	Tégretol®, Di Hydan®,
Phénobarbital	Gardéna®
Pamplemousse	

CONSEILS :

Besoin d'astuces pour mon traitement, envie de parler, de sortir, de m'aérer l'esprit ?

Je peux rencontrer les bénévoles de l'association.

Il est important et bon pour mon moral de me motiver à sortir un peu tous les jours.

Plus d'infos sur les hépatites et les traitements :



www.soshepatites.org

Infos, écoute, soutien : 03 88 24 26 01

et alsace@soshepatites.fr

<http://alsace.soshepatites.fr>

EXEMPLES D'ALIMENTS GRAS

<p>Un verre de lait entier</p>	
<p>Un yaourt au lait entier</p>	
<p>Une crème dessert au lait entier Une crème aux œufs</p>	
<p>Une crème glacée</p>	
<p>Une portion de fromage</p>	
<p>Une poignée de noix, noisettes, amandes</p>	
<p>Un petit paquet de chips</p>	
<p>Une poignée de graines de Tournesol</p>	

<p>1 pain au chocolat ou 1 croissant</p>	
<p>1 bol de chocolat au lait</p>	
<p>4 tranches de saucisson avec 6 biscuits salés ou avec une tranche de pain beurrée ou mayonnaise</p>	 <p style="text-align: center;">+</p>  <p style="text-align: center;">ou</p> 
<p>1 demi-tablette de chocolat au lait ou 1 barre chocolatée</p>	 <p style="text-align: center;">ou</p> 
<p>2 tartines de pain avec pâte au chocolat ou beurre de cacahuètes</p>	 <p style="text-align: center;">ou</p> 
<p>1 avocat ou 1 boîte de sardines à l'huile avec une tranche de pain</p>	 <p style="text-align: center;">ou</p> 

Mes espaces de rencontre, d'accueil et d'écoute

En Alsace :



Lieu d'accueil, d'écoute et d'Information,
23 rue de la 1ère Armée 67000 Strasbourg

Tél : 03 88 24 26 01

Mail : alsace@soshepatites.fr

En Lorraine :



Ecoute et Information

Tél : 03 83 15 37 46

Tél : 06 25 93 18 72

Mail : meurthe.moselle@soshepatites.fr

<http://alsace.soshepatites.fr>

Avec le soutien de :



Document réalisé par SOS hépatites Alsace
Avec l'aimable autorisation de la Maison du Patient (Lyon)

Juin 2013

Tous droits réservés